

โครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุตำบลท่าดินแดง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
“โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลท่าดินแดง”

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดินแดง อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดแต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่ากับชุมชน โรงเรียนผู้สูงอายุหลายแห่งตั้งขึ้นโดยใช้อาคารเรียนเก่าของโรงเรียนที่เลิกกิจการหรือตั้งอยู่ในชมรมผู้สูงอายุภายในวัด บางแห่งใช้บ้านของผู้ริเริ่มก่อตั้งเป็นสถานที่ดำเนินการการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในระยะแรกอาจเป็นเพียงการรวมกลุ่มพบปะพูดคุยกัน แล้วจึงค่อยๆ มีรูปแบบชัดเจนขึ้น มีกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ หรืออาจเป็นการขยายกิจกรรมจากที่มีการดำเนินการอยู่แล้ว อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงวัย พร้อมกับการออกกำลังกายจำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย การจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดินแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติมจนถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ ระบุว่า ภายใต้ข้อบังคับแห่งกฎหมายนี้องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล คือ การส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำจุน และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๖. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป เศรษฐกิจพอเพียง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลท่าดินแดง หมู่ที่ ๑ - ๘ ทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ
คุณสมบัติผู้สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. ชายหรือ/และหญิง ที่มีภูมิลำเนาในเขตตำบลท่าดินแดง
๒. อายุ ๕๕ ปี ขึ้นไป

๔. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์โรงเรียนผู้สูงอายุ
๓. ประชุมแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ
๔. รับสมัครผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ
๕. จัดอบรมโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพและทักษะชีวิตแก่ผู้สูงอายุ
๖. จัดกิจกรรมนันทนาการ
๗. จัดทำกิจกรรมส่งเสริมอาชีพ / ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เริ่มโครงการ ถึง สิ้นสุดโครงการ

เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานสร้างความเข้มแข็ง
ของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็ง หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการ
ปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลท่าดินแดง
เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดแนบท้ายโครงการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุห่วงใยไม่ทอดทิ้งกันมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันและกัน
๒. ผู้สูงอายุสุขภาพแข็งแรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
๓. ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และสุขภาพดี มีรายได้เพิ่ม
๔. การขยายผล ขยายผลจากกลุ่มผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมโครงการฯและผู้ที่จะเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
ในอนาคต ให้มีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ เพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า คุณภาพต่อไป

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดินแดง

๙. ผู้เสนอโครงการ




(นางสาวสุภัทราพร ตะโน)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

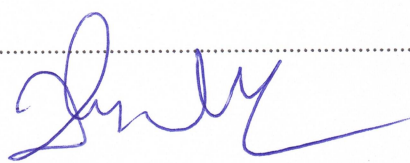
๑๐. ผู้ตรวจสอบโครงการ


(นางทิพมาร์ธ ชงขุนทด)
หัวหน้าสำนักปลัด

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ


(นางศิริ หอมวัฒนา)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....

ว่าที่ร้อยตรี
(สัทธา กลิ่นทโชติ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

() อนุมัติ

() ไม่อนุมัติ เพราะ.....


(นายณัฐธร มงคลร้อย)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดินแดง

กำหนดการ

แนวทางการดำเนินการจัดทำ โครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุตำบลท่าดินแดง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

“โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลท่าดินแดง”

วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดินแดง อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๔๕ น.	ฟังเทศน์ฟังธรรม/ถวายสังฆทาน
เวลา ๐๙.๔๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้ห่างไกลโรค โดยนายนรินทร์โชติ สิริพันธ์เตโช ผอ.รพสต.ท่าดินแดง
เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๑.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ
เวลา ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๒๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน

กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ/ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ

เวลา ๑๒.๒๐ น. - ๑๔.๒๐ น.	-กิจกรรมส่งเสริมอาชีพน้ำมันมหาจักร นางวันเพ็ญ เปล่งเพชร -กิจกรรมส่งเสริมอาชีพขนมไทย (ขนมใส่ไส้) นางสมจิตร ธงเงิน
เวลา ๑๔.๒๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	-กิจกรรมส่งเสริมอาชีพประดิษฐ์ไม้มุงค โดยนางสุนทรี เปล่งเพชร -กิจกรรมส่งเสริมอาชีพการเพาะกล้าไม้ประดับมงคล โดยนางกัญญา เลิศเสถียร
เวลา ๑๖.๓๐ น.	เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม